FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI	La sottoscritta Chiarolla Caterina, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:
Cognome	**CHIAROLLA**
Nome	**Caterina**
Indirizzo	omissis
Telefono	omissis
E-mail	omissis
PEC	omissis
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	

QUALIFICA PROFESSIONALE

Psicologa dell'educazione, Psicologa del lavoro, Psicologa dello sport, Psicoterapeuta analitico transizionale ad orientamento socio-cognitivo, Psicoterapeuta EMDR.

La mia specializzazione in psicoterapia analitica e transazionale ad orientamento socio-cognitivo, prevede un approccio umanistico integrato, con alla base l'analisi transazionale, teorie e tecniche della psicologia delle relazioni oggettuali, della gestalt, dell'approccio cognitivo comportamentale e delle teorie umanistico-esperienziali.

Questa formazione, mi permette di offrire: percorsi terapeutici individuali, ad adulti, giovani adolescenti e bambini; percorsi di orientamento delle scelte di studio o professionali; percorsi di gruppo per analisi delle dinamiche relazionali ed elaborazione di strategie finalizzate al benessere interpersonale; percorsi di coppia finalizzati ad acquisire autoconsapevolezza, gestire le criticità delle normali fasi evolutive, soprattutto dopo la nascita dei figli per il bisogno di comprendere il nuovo ruolo genitoriale.
Mi occupo principalmente di:
- Traumi (lutti, incidenti stradali, separazioni, abbandoni, maltrattamento/abuso).
- Disturbi d'ansia: attacchi di panico, fobie, ossessioni e compulsioni, disturbo d'ansia generalizzato.
- Disturbi del comportamento alimentare: anoressia, bulimia, sindrome da alimentazione notturna.
- Disturbi del tono dell'umore: depressione, depressione post-partum,

disturbo bipolare.
- Relazione di coppia: conflittualità, tradimento, sessualità, separazione, difficoltà procreative.
- Dipendenza da sostanze: alcool, stupefacenti.
- Dipendenza affettiva, violenza domestica.
- Dipendenza da internet e ludopatie.

Il Master in psicologia del lavoro, mi consente di valutare il benessere psicologico lavoro-correlato, di predisporre strategie e tecniche per ridurre lo stress, di accrescere l'autoconsapevolezza e il potenziamento dell'autostima volti al reinserimento/ricollocamento lavorativo e alla pianificazione di carriera professionale.

Il Master in psicologia dello sport, mi fa proporre: attività di coaching individuale e/o in piccoli gruppi, rivolte ad accompagnare la persona nell'individuare i propri obiettivi in ambito privato e/o professionale, e attivare le proprie risorse interne per conseguirli con consapevolezza di efficacia, unitamente ad attività di consapevolezza per lo sviluppo delle performance attraverso l'EMDR (in ambito scolastico, sportivo, lavorativo).

La formazione in Ipnosi, Mindfulness e EMDR, mi consente di mettere in campo tecniche di rilassamento e di trance leggera e profonda. Tali tecniche possono essere d'ausilio, oltre che per i diversi tipi di disturbi su menzionati, anche per creare protocolli di empowerment in ambito scolastico, sportivo, lavorativo.

Nell'area scolastica, con lo sportello d'ascolto psicologico, nelle scuole di ogni ordine e grado, mi occupo di orientameto agli studi e alla professione; di dare sostegno per il disagio emotivo; empowerment e coaching per la ri-motivazione e il reperimento di nuove strategie per il raggiungimento degli obiettivi; guida e supporto ai docenti; sostegno e parent training alle famiglie.

In collaborazione con Enti Pubblici e Privati, attuo interventi formativi nei seguenti ambiti:
- Comunicazione efficace
- Sviluppo dell'autostima
- Supervisione gruppi di lavoro e relazioni interpersonali (gestione delle emozioni e delle dinamiche relazionali, stategie di problem solving e decision making)
- Gestione dei conflitti, e apprendimento della capacità di negoziazione
- Gestione del burnout
- Sviluppo di empowerment
- Sostegno alla genitorialità e attività di coaching parentale

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Gennaio 2017 ad oggi — **Psicoterapeuta presso studio privato** omissis

Da Marzo 2018 ad oggi — **Psicoterapeuta presso Ambulatorio Medicina di gruppo integrata**

Da Giugno 2020 ad oggi — **Percorsi di mediazione familiare** su richiesta del Tribunale Ordinario di Belluno

2023-2024 **Percorsi individuali di orientamento e ri-orientamento,** presso l'Istituto ITIS "Segato" e "Brustolon" di Belluno

2020-2023 **Sportello di ascolto psicologico e coordinamento psicopedagogico** presso l'Istituto Omnicomprensivo Valboite di Cortina d'Ampezzo

2023 **Sportello di ascolto psicologico e coordinamento psicopedagogico** presso l'Istituto ITI Segato e l'Istituto Brustolon di Belluno

Sportello di ascolto psicologico e coordinamento psicopedagogico presso l'Istituto Comprensivo IC1 di Belluno

Dal 2022 ad oggi **Consulente Tecnico di Ufficio** presso il Tribunale Ordinario di Belluno

2023 **Attività di formazione ai Tecnici Allenatori e alle famiglie** della ASD Cavarzano Belluno

2022 **Attività di formazione alle famiglie e ai Tecnici Allenatori** della SSD Dolomiti Bellunesi Calcio

Dal 2013 al 2020 **Coordinatrice Provinciale Scuole dell'infanzia, Nidi e Sezioni primavera**
Attività di formazione, supervisione e sostegno educativo per educatrici nido, insegnanti scuola dell'infanzia, coordinatrici.
FISM Federazione Italiana Scuole Materne e Nidi – Belluno

Tematiche di formazione:
"*Stili comunicativi e tipi di leadership*"; "*I bisogni dei bambini, i bisogni dei genitori*"; "*L'apprendimento delle life skills e lo sviluppo di competenze e apprendimenti lavorativi*"; "*Come sviluppare azioni di empowerment emotivo*"; "*Consulenza alla progettazione e realizzazione di programmi di formazione e aggiornamento professionale*" (comunicazione, negoziazione, gestione maieutica del conflitto, relazioni interpersonali, benessere psico-sociale).

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

COLLABORAZIONI DEGLI ULTIMI ANNI

Dal 2017 al 2020 • **COORDINAMENTO Psico-pedagogico, Formazione e Sportello d'ascolto** per le famiglie e sostegno alla genitorialità

2017-2018 "Le Valli" Società Cooperativa Sociale – (Asilo nido di Farra d'Alpago, Nido integrato di Pieve di Cadore, Asilo nido di Longarone)

Asilo nido Levego, Comune di Belluno

2004-2018 Scuola Paritaria dell'Infanzia e Nido integrato San Biagio – Belluno

2016-2019 Scuola dell'infanzia "Ai Caduti" – Pedavena

• **ALCUNE ATTIVITA' DI DOCENZA E SEMINARI**

2018 **Supervisione del benessere soggettivo e organizzativo** e **Formazione sulle dinamiche di gruppo** e sulle strategie di risoluzione dei conflitti.
KAIROS Società Cooperativa Sociale Onlus

Formazione alle famiglie sulle tematiche inerenti la comunicazione efficace e i bisogni dei bambini e degli adolescenti nelle diverse fasi dei cicli evolutivi:
Scuola Paritaria dell'infanzia di Farra d'Alpago
Scuola Paritaria dell'infanzia Foen di Feltre

2017 **Docenza per il modulo "Psicologia ed educazione"** (progetto di Alternanza scuola-lavoro); Istituto "T. Catullo" – Belluno

"Osservazione psicopedagogica a supporto dell'equipe educativa".
Fondo Fonder 03/16 – Piano n. A0316_0020
Scuola dell'infanzia Don P. Frenademez - Cortina d'Ampezzo

2016-2019 **Consultorio familiare UCIPEM di Belluno** - Volontariato come Psicologa-psicoterapeuta
Sostegno alla persona, esplorazione delle problematiche legate al ciclo evolutivo dell'individuo; sostegno alla genitorialità; analisi delle difficoltà relative allo svolgimento della professione lavorativa.

2015 **Formazione alle famiglie sulle tematiche inerenti la coppia genitoriale, le difficoltà di apprendimento in età evolutiva; i diversi stili di comunicazione**:
Scuola Paritaria dell'infanzia di Foen di Feltre
Scuola Paritaria dell'infanzia di Vodo di Cadore

Tirocinio professionalizzante alla professione di psicologa-psicoterapeuta. Consultorio familiare UCIPEM – Belluno
Sostegno alla persona, esplorazione delle problematiche legate al ciclo evolutivo dell'individuo; sostegno alla genitorialità; analisi delle difficoltà relative allo svolgimento della professione lavorativa

Formazione alle famiglie sulle tematiche legate all'autostima e autoefficacia, strategie di problem solving nelle problematiche comportamentali nell'infanzia e adolescenza:
Scuola dell'infanzia Don Bosco - Farra di Feltre
Scuola dell'infanzia Don P. Frenademez - Cortina d'Ampezzo

Biennio 2009-2011 **Componente della Commissione per gli Esami** di Qualifica Professionale di "Esperto in Attività Ludico-Espressive"
Istituto "T. Catullo" - Belluno

2009 **Docenza per il modulo di Psicoeducazione**
Fondazione Progetto Uomo – Belluno

TITOLI DI STUDIO DICHIARAZIONI PERSONALI

2023 **Master in Psicologia del lavoro** presso ASP

2022 **Master in Psicologia dello sport** presso Giunti Psychometrics

Facilitatore in Mindfulness presso Metasardinia SRLS

2015-2020 **I° e II° livello EMDR** - CRSP Centro ricerche, studi in psicotraumatologia
Applicazione dell'EMDR con Bambini e Adolescenti
La resilienza: dalla gravidanza alla genitorialità – EMDR al tempo del Covid-19

Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie

Il supporto al personale Sanitario ai tempi del Covid-19

2020 **Specializzazione per le attività di sostegno didattico** agli alunni con disabilità per la scuola dell'infanzia - Università degli studi di Padova

Triennio 2014-2016 **Corso intensivo residenziale di Ipnosi clinica (I°- II°- III° livello)**
Summer School in Clinical Hypnosis Monteortone

2012- 2016 **Specializzazione in PSICOTERAPIA Analitica e Transazionale ad orientamento socio-cognitivo.**
AETOS Scuola di Psicoterapia – Venezia-Mestre

2015 **Corso annuale di Consulenza Tecnica d'Ufficio (CTU) e Perizia Psicologica**
I.T.F.V. Istituto Veneto di Terapia Familiare

2014 **Master di I° livello in "Didattica e psicopedagogia per i Disturbi specifici dell'apprendimento"**
Università degli studi di Verona

2013 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Veneto n. 8538**

2011 **Licenza – LAUREA MAGISTRALE in Psicologia dell'Educazione**
Università Pontificia Salesiana – Roma Aggr. SISF di Venezia
Tesi di laurea: "Per una clinica della Formazione: Ricerca sperimentale nell'ambito educativo della prima infanzia"
Voto di Laurea 110/110 con Lode

2010 **Baccalaureato in Psicologia dell'Educazione**
Università Pontificia Salesiana – Roma Aggr. SISF di Venezia
Tesi di laurea: "Costituzione del legame coniugale"
Voto di Laurea 110/110 con Lode

1989 **Diploma di Assistente Sanitario**
Scuola per Assistenti Sanitari USL BA/1 – Barletta

1988 **Diploma di Infermiere Professionale**
Scuola per Infermieri Professionali Regione Puglia – Trani

1985 **Diploma di Abilitazione all'insegnamento nelle Scuole del Grado Preparatorio**
Scuola Magistrale Grado preparatorio Suore Piccole Operaie del Sacro Cuore – Trani

PUBBLICAZIONI

Chiarolla Caterina, Bressan Rita, Marchioro Davide.
"Il seminario universitario: un'esperienza". In ISRE '11 Rivista di Scienze della Formazione della Comunicazione e Ricerca Educativa, Anno XVIII – n. 3, 2011

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 **I disturbi del neurosviluppo e psicopatologici dell'età evolutiva: buone pratiche e linee guida per la diagnosi e il trattamento.**
AGENAS - Bambino Gesù Ospedale pediatrico, n. 13 ECM

2021 **Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi.**
AGENAS, N. 23,40 ECM.

2020 **Emergenza sanitaria COVID-19**
EDUISS Formazione a distanza dell'Istituto Superiore di Sanità

2015 **Seminario internazionale: Aggressività e rabbia**
Gestalt Institute

2014 **"I diritti dei minori nella separazione: aspetti psicologico-clinici e normativi"** - IUSVE, Scuola Superiore Internazionale di Scienze della Formazione di Mestre

2013 **Protocollo provinciale per l'inserimento e l'inclusione scolastica del bambino adottato** - USR VENETO

"Lo sviluppo dell'autostima nell'età evolutiva"
Commissione nazionale per la formazione continua - Padova

2012 **Convegno su neuroscienze e psicomotricità: "Il corpo e la mente sociali. I neuroni specchio. L'intersoggettività. Il gioco"**
Istituto Italiano di Psicologia della Relazione – Venezia

Teoria dell'attaccamento: applicazioni cliniche nella valutazione e nella psicoterapia - Naven - Istituto di Formazione in Psicoterapia Sistemica, Familiare e Relazionale – Udine

2011 **Alta Formazione:** Giornata seminariale. **I gruppi di parola per figli di genitori separati** - IUSVE Istituto Universitario Salesiano – Venezia

2010 **Alta Formazione:** Giornata seminariale. **Abusi e maltrattamenti su minori: tra verità e falsi miti per una prevenzione possibile**
IUSVE Istituto Universitario Salesiano – Venezia

Laboratorio "Abitare se stessi consapevolmente", Corso di Specializzazione in Coordinatore Psicopedagogico e Consulente educativo dei Servizi per la prima infanzia. - SISF – Scuola Superiore Internazionale di Scienze della Formazione – Venezia

2008 **Giornata seminariale: "Il potere della parola"** - SISF – Scuola Superiore Internazionale di Scienze della Formazione – Venezia

2007 **Seminario: I disturbi di personalità: conoscerli e trattarli. L'utilizzo della Terapia Ricostruttiva Interpersonale per promuovere la volontà di cambiamento** - Naven Istituto di Formazione in Psicoterapia Sistemica e Relazionale – Udine

2006-2007 **Convegno: L'intervento precoce sul bambino disabile e la formazione dei genitori** - SISF – Scuola Superiore Internazionale di Scienze della Formazione – Venezia

2006 **Seminario** sulla Tutela dei Diritti dei Minori nelle Separazioni. **"Separazioni difficili: l'attendibilità delle denunce di abusi sui minori** - Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Venezia - SISF – Scuola Superiore Internazionale di Scienze della Formazione - Venezia

Corso di Formazione "Prevenzione dell'abuso e del maltrattamento all'infanzia" n. 15 ore - Telefono Azzurro – ONLUS – Treviso

"La scuola incontra l'adozione". Focus group

ULSS 1 Belluno-ULSS 2 Feltre- Associazione Adozioni Internazionali

2005 **Corso di Formazione Materiali IPDA per la prevenzione delle difficoltà di apprendimento** - FISM Padova

"Corso di formazione per lavoratori designati per il primo soccorso in azienda" - ReSAS Rete Scuole per la Sicurezza - Belluno

1988 **Corso di Formazione per Addetto Antincendio"**
Ministero dell'Interno Comando Provinciale Vigili del fuoco – Belluno

Corso di Formazione "Amministrare bene le scuole dell'infanzia"
FISM Federazione Italiana Scuole Materne - Padova

Corso di Aggiornamento "Fame di cibo, fame d'amore?"
FISM Federazione Italiana Scuole Materne – Belluno

Informazione, formazione e nursing nell'urgenza ospedaliera
USL BA/4 Trani-Bisceglie

Il problema etico nella formazione e nell'aggiornamento dell'infermiere professionale - USL BA/4 Trani-Bisceglie

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Estroversione, capacità di accogliere, flessibilità, capacità di problem solving e decision making, sono termini che corrispondono alla personalità maturata nel tempo. Ottima la capacità comunicativa assertiva, come anche le capacità di ascolto attivo. Buone modalità di accogliere la persona e le difficoltà che porta, capacità di verbalizzare e rispecchiare le risorse per favorire l'empowerment utile a promuovere nella persona, attraverso una nuova consapevolezza, la capacità di ritrovare il proprio benessere e il raggiungimento dei propri obiettivi. Disponibilità e adattabilità, nonchè creatività nell'utilizzo delle varie risorse e strumenti, maturati con l'esperienza come psicoterapeuta individuale (bambini, adolescenti, adulti), di coppia e di gruppo.

MADRELINGUA Italiana

ALTRE LINGUA Inglese
• *lettura* *livello: medio*
• *scrittura* *livello: medio*
• *espressione orale* *livello: elementare*

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima competenza relazionale maturata durante il lungo percorso di studio e con un lavoro di ascolto e miglioramento personale continuo. I diversi coordinamenti in varie strutture, hanno permesso la verifica continua in campo delle capacità di leadership democratica, nel pieno rispetto degli obiettivi e delle persone coinvolte.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buona competenza organizzativa, di analisi sistemica, valutazione delle risorse interne ed esterne di un'organizzazione, per implementare e migliorare il più possibile la struttura interna. La capacità di supervisione, organizzazione e coordinamento, nonché di valutazione del benessere soggettivo delle persone, sono competenze maturate durante il lavoro di coordinamento delle varie strutture lavorative su indicate.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza degli applicativi Microsoft e dei programmi Word e di gestione della posta elettronica. Buona capacità di navigare in Internet. Competenze maturate con il superamento degli esami previsti dal corso di

	laurea in Psicologia e dalla pratica nella gestione del coordinamento delle strutture su indicate.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Buona capacità di scrittura che esercito nello spazio personale e che è frutto della passione per la lettura di libri di stampo psicoanalitico e psicodinamico. Amo guardare film impegnati e di diverso genere, passione che diventa strumento per organizzare percorsi di formazione e supporto educativo e professionale.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Ho maturato la competenza di promuovere il rilassamento e la visualizzazione, tecniche utili nei percorsi di conoscenza personale e nei lavori di gruppo, come anche la capacità di utilizzare l'EMDR sia come tecnica di desensibilizzazione ed elaborazione di piccoli e grandi traumi che come sviluppo delle performance in ambito lavorativo e sportivo. Competenze maturate con i corsi di specializzazione sull'ipnosi e sull'EMDR, come da descrizione in Istruzione e Formazione.
PATENTE	Patente automobilistica di tipo B.
ULTERIORI INFORMAZIONI	Corso di formazione, con verifica dell'apprendimento, per i Lavoratori e i Soggetti di cui all'art. 21, comma 1, del D. Lgs. n. 81/08 (LAV M) in attività a rischio MEDIO (ATECO 2007) 20/03/2018 - 26/03/2018. Formazione sulla sicurezza (D. Lgs. 81/08).

La sottoscritta dichiara di essere informata, ai sensi del d.lgs. n.679/2016, che i dati personali raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Curriculum Vitae formativo e professionale, redatto ai sensi degli art. 38, 46, 47, del DPR 445/2000. Si dichiara ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000, nella consapevolezza delle sanzioni civili e penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445/2000 che tutti gli stati, i fatti e le qualità personali rese dall'interessato nel presente CV corrispondono al vero); o ancora corredate da documento di identità scaduto o che presentino requisiti di ammissione mancanti o non veritieri.

Belluno, 24 gennaio 2024

Dott.ssa Caterina Chiarolla



Firmato digitalmente da:
CHIAROLLA CATERINA
Firmato il 26/01/2024 13:23
Seriale Certificato: 2238775
Valido dal 28/02/2023 al 28/02/2026
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA